



## DISPOSIZIONI ANTI COVID-19 PER LE STUDENTESSE E GLI STUDENTI

ELABORATE SULLA BASE DEL  
REGOLAMENTO DI PREVENZIONE E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL SARS-CoV-2



*Per quanto un regolamento possa contenere indicazioni severe e precise, nessuno potrà mai garantirne il rispetto se non c'è la collaborazione, il senso di responsabilità e la buona volontà da parte di tutti. Per questo ti chiediamo di far parte di questo sforzo comune per restare a scuola fino alla fine dell'anno e non mettere a rischio la salute di tutti noi e di chi ci aspetta a casa.*

1. Misura la tua temperatura prima di uscire di casa. Se supera i 37,5° C oppure se hai sintomi influenzali, resta a casa, avvisa i tuoi genitori e chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.
2. Ricordati di avvisare la scuola se sei entrato in contatto con persone risultate positive al virus.
3. Metti sempre nello zaino una mascherina chirurgica di riserva, un pacchetto di fazzoletti monouso e un flaconcino di gel disinfettante per uso personale. Metti anche una bustina pulita con nome e cognome. Ti servirà per riporre la mascherina quando non è possibile tenerla abbassata (ad esempio in palestra).
4. Prima di salire sui mezzi pubblici, indossa la mascherina e mantieni per quanto possibile, la distanza prescritta di 1 metro dagli altri passeggeri.
5. Cambia la mascherina ogni giorno oppure quando diventa umida, evitando di maneggiarla, sia dalla parte interna che dalla parte esterna, o di appoggiarla su superfici non disinfettate.

6. Cerca di arrivare a scuola nelle ore stabilite già indossando la mascherina. Non arrivare troppo in anticipo rispetto alla campana di ingresso in modo da evitare assembramenti in prossimità degli ingressi, nel giardino e nei cortili della scuola.
7. Dopo l'ingresso raggiungi rapidamente la tua aula utilizzando l'ingresso riservato al settore di cui fa parte la tua classe senza fermarti in prossimità degli ingressi, delle scale o dei corridoi.
8. Una volta in aula raggiungi il tuo posto, sistema il tuo giubbotto sulla sedia e lo zaino sotto la sedia o sotto il banco. Controlla che il banco sia posizionato correttamente, siediti e attendi l'inizio della lezione togliendo la mascherina chirurgica solo in presenza dell'insegnante.
9. Se in classe non è possibile mantenere il distanziamento previsto, dovrai indossare sempre la mascherina.
10. Indossa la mascherina in tutte le situazioni in cui non hai la certezza di poter mantenere il distanziamento fisico di almeno 1 metro dalle altre persone. Indossa la mascherina anche quando lasci il tuo posto per raggiungere la cattedra o per uscire dall'aula o quando una compagna o un compagno o lo stesso insegnante, in movimento, si avvicinano a te.
11. Ricorda che parlare ad alta voce, pur nel rispetto del distanziamento, aumenta l'emissione delle particelle di saliva (droplet), veicolo del virus. **Pertanto metti la mascherina quando parli a voce alta.**
12. Durante la lezione puoi chiedere agli insegnanti di uscire dall'aula solo per andare ai servizi. Prima di uscire metti una spunta sul tuo nome nell'elenco che trovi in aula; Non scambiare né cibo né oggetti con i compagni. Ricordati che sono vietate patatine, caramelle e confetti e altro cibo che si sbriciola facilmente.
13. Durante la giornata igienizzati più volte le mani, prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune, utilizzando i dispenser dislocati nelle aule o il tuo gel personale.
14. Rispetta il distanziamento fisico facendo riferimento alla segnaletica presente sul pavimento mentre sei in fila per accedere ai servizi igienici. Se tutti i segnali di attesa sono occupati, mantieni comunque la distanza minima di 1 metro dagli altri compagni senza intralciare il passaggio nei corridoi.
15. Se devi andare in palestra o in un laboratorio, indossa la mascherina, aspetta l'insegnante e procedi assieme ai compagni rispettando la distanza interpersonale di sicurezza;
16. Anche all'interno dei laboratori, mantieni la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone. Se non è possibile indossa subito la mascherina;
17. Durante l'attività sportiva scolastica puoi toglierti la mascherina riponendola in sacchetto identificato con nome e cognome, mantenendo un distanziamento fisico di almeno 2 metri dalle altre persone.
18. Quando devi fare attività sportiva scolastica, igienizza sempre le scarpe sul tappetino sanificante posto all'ingresso della palestra.
19. Al cambio dell'ora resta sempre seduto al tuo posto. Sono previste sanzioni per chi lascia il proprio posto al cambio dell'ora e in assenza del docente.
20. Al suono della campana della fine delle lezioni, resta al tuo posto in aula o in laboratorio, indossa la mascherina chirurgica, riprendi i tuoi effetti personali e aspetta il permesso dell'insegnante per uscire dall'aula o dal laboratorio in fila indiana, all'ora e nell'ordine

stabilito, utilizzando le scale e l'uscita assegnata al tuo settore senza fermarti negli spazi comuni. Prima aspetta il via libera dei collaboratori scolastici

21. Se avverti dei sintomi influenzali mentre sei a scuola, avvisa l'insegnante o il collaboratore scolastico più vicino. Verrai accompagnata/o in un'aula apposita dove attenderai l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa. Una volta a casa, chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.
22. Misura sempre la febbre prima di venire a scuola. Se ti senti bene o hai la febbre avvisa i tuoi genitori e non venire a scuola. Rivolgiti al tuo medico e fai avvisare la scuola che sei assente per motivi di salute.